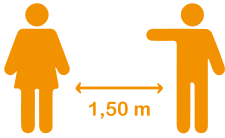


Hygieneregeln



Beim Betreten und Verlassen des Studios ist eine **Mund-Nasen-Maske** zu tragen. Beim Training am Gerät kann die Maske abgenommen werden.



Im gesamten Studio ist ein **Abstand von 1,50 m** zu anderen Personen einzuhalten. Die gleiche Abstandspflicht gilt auch für den Thekenbereich.



Ein- und Auschecken mit dem Mitgliedsausweis ist Pflicht. **Ohne Mitgliedsausweis ist kein Training möglich.**



Vor dem Betreten der Anlage, sowie beim Verlassen der Anlage müssen die **Hände desinfiziert** werden.



Umkleiden, Duschen und Spinde müssen **geschlossen** bleiben. Toiletten sind geöffnet. Es ist daher zwingend notwendig in Trainingsbekleidung zu erscheinen. Das **Wechseln** von Schuhen ist im **Saunazimmer** gestattet.



Ein **großes eigenes Handtuch** muss auf die Sitzpolster der Geräte gelegt werden (ansonsten ist kein Training gestattet!) Es ist eine **eigene Getränkeflasche** mitzubringen.



Nach jeder **Nutzung** eines Gerätes müssen **Hände und Gerät desinfiziert** werden.



Geräte stehen in ausreichendem Abstand zueinander. **Geräte**, die **gesperrt** wurden, dürfen **nicht genutzt** werden. Kleinteile, die schlecht desinfizierbar sind, wie z.B. **Matten, Gymnastikbänder etc.** dürfen aktuell **nicht genutzt** werden und wurden daher vorübergehend entfernt.



Wer sich krank fühlt, darf auf keinen Fall in der Anlage erscheinen.

Bei Nichtbeachten der Hygieneregeln müssen wir von unserem Hausrecht Gebrauch machen und Euch der Anlage verweisen.