

# Kursplan

( Kurse finden ab 4 Personen statt )



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
-----	-----	-----		-----
<b>BBP</b>	<b>Faszien</b>	<b>Strong</b>		<b>WSG</b>
<b>19:00-19:55</b>	<b>Workout</b>	<b>by Zumba®</b>		<b>19:00-19:55</b>
<b>Silvi</b>	<b>19:00-19:55</b>	<b>19:00-19:55</b>		<b>Jenny</b>
-----	<b>Jenny</b>	<b>Silvi</b>		-----
<b>Zumba ®</b>	-----	-----		
<b>Fitness</b>	<b>Spinning</b>	<b>Bauch &amp;</b>		
<b>20:00-20:55</b>	<b>20:00-20:55</b>	<b>Stretch</b>		
<b>Silvi</b>	<b>Sabrina</b>	<b>20:00 - 20:55</b>		
		<b>Silvi</b>		

Öffnungszeiten ab 01.Oktober : Mo, Mi, Fr: 09:00-12:00 und 16:00-21:20 / Di, Do von 12:00 – 21:20 Uhr

Sa. von 14:00 bis 17:00 ; So und Feiertag von 9:00-13:00 Uhr Änderungen laut Aushang im Studio !!